

BIOSFIRA

Alzira avança, per una societat sostenible
DEL 19 AL 21 DE MAIG / PARC DE L'ALQUENÈNCIA



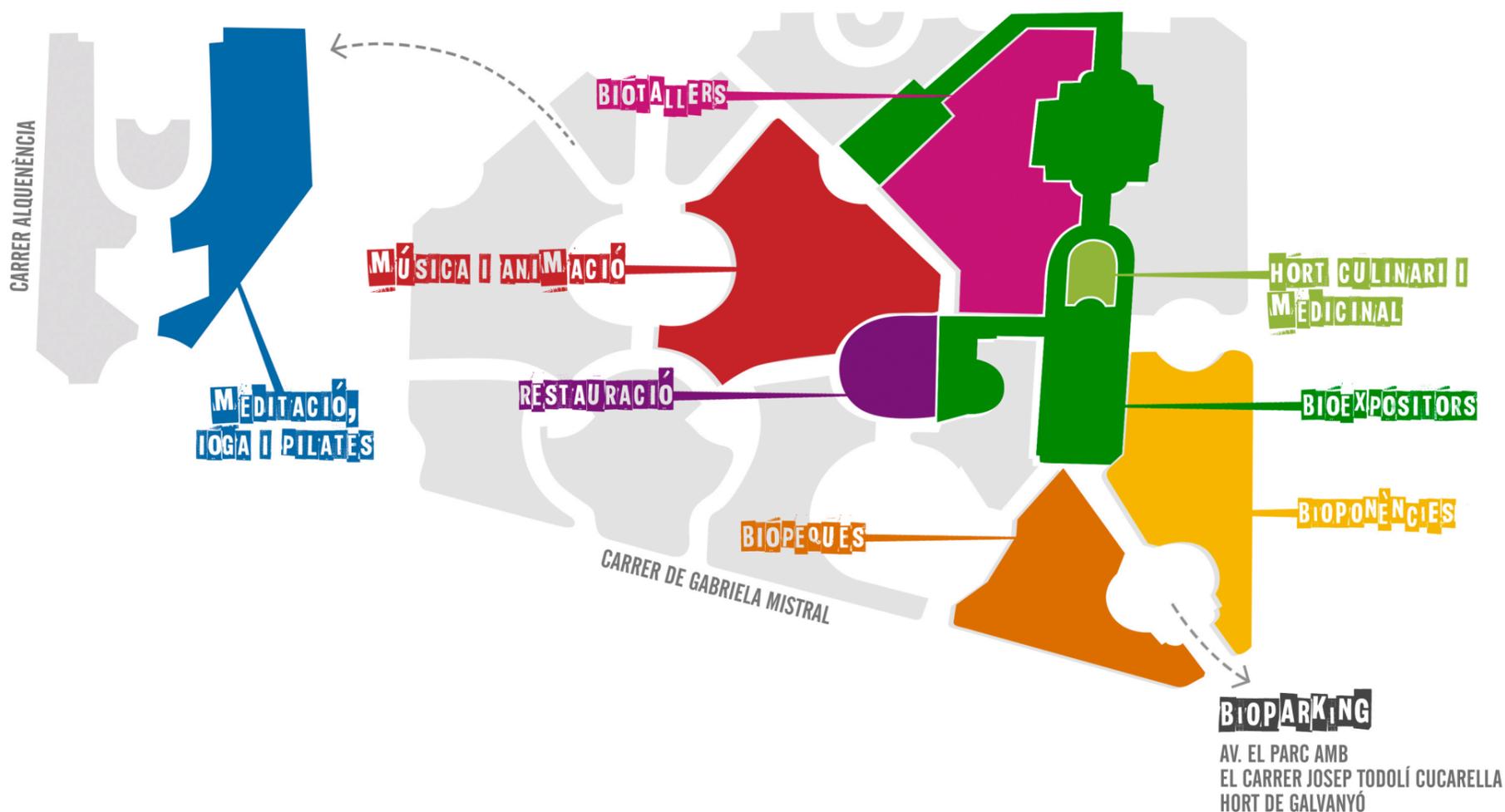
www.idea-alzira/biosfira

#biosfira



QUE ÉS LA BIOSFIRA ?

És un esdeveniment per promocionar i divulgar els beneficis de viure de forma sostenible i cuidant el medi ambient. Al llarg tot el cap de setmana esdevindran diverses activitats, com a venda de productes ecològics, exposició d'articles relacionats amb les energies renovables, mobilitat, biocostrucció o salut, bellesa i artesanía, concerts, conferències, tallers i activitats entorn a la vida saludable. I per als més menuts un espai únic...Serà una trobada per la sostenibilitat, en un ambient lúdic-festiu.



BIOPEQUES

DIVENDRES

19H "Pilates kids"

José tomás Corcóles. Pilates System

19H "Taller demostratiu com es treballa amb boga"

Amparo Calero. Cadiradeboga.

20H "Bioconstrucció amb fang"

Okambuva.

DISSABTE

DURANT TÓT EL DIA...

* KARS A PEDALS, fes el teu recorregut amb un vehicle de 0 emissions

10H "Fes el teu propi sabó natural amb oli reciclat"

Mónica Bernal. Inuit Soaps.

11H "Contar i crear"

Patri Aranda.

12H "Taller de cistelleria amb mimbre"

Amparo Calero. Cadiradeboga.

17H "Encontre d'espartans"

Amparo Calero. Cadiradeboga.

18H "Tria què ha de estar al riu i què no"

Xúquer viu.

19H "Aprén a escalar en família"

Rokoalzira.

DIUMENGE

DURANT TÓT EL DIA...

* KARS A PEDALS, fes el teu recorregut amb un vehicle de 0 emissions

10H "Passeig en bici"

La Ribera en bici i el Club ciclista. Ruta pels principals carrers d'Alzira.

10:30H "Taller de cistelleria amb paper reciclat"

Amparo Calero. Cadiradeboga.

11:00H "Aprén a escalar en família"

Rokoalzira.

11:30H "Ioga en família"

Amàlia Canet.

12H "Mural mar de peixos"

Bioagradables.

17H "Taller demostratiu com es treballa amb boga"

Amparo Calero. Cadiradeboga.

17H "Art i natura"

A boqueta d'art.



BIOPONÈNCIES

DIVENDRES

19H "Veganisme, altra manera de fer les coses"

Jorge García. Tu entrenador Vegano.

20H "L'economia solidària com a alternativa de vida"

Salvador Pérez. President de Reas País Valencià.

DISSABTE

10H "El poder del buit"

José Tomás Corcóles. Pilates System.

11H "Feng Shui natura"

Amàlia Canet.

11:30H "La salut a través de l'alimentació"

Francisco Mata. Metge naturista.

12:30H "Menjar és una necessitat però menjar sa és un art"

Paula March. Diplomada en Nutrició i Dietètica.

18H "Agroecologia i grups de consum: comerç sostenible i de proximitat"

Teresa Savall. Doctora en Economia Social de la Universitat de València.

19H "Dolor postural, té solució?"

Rodrigo Cassaniti, Fisioterapeuta Posturòleg. Clínica Corps à l'aise.

19:30H "Alimentació i càncer: importància de la epigenètica"

Martín Azanza. Llicenciat en Bromatologia, Naturópata, Coach i metge en Nutrició. Clínica Corps à l'aise.

20H "Mou-te amb consciència: Coneixes el Pla Movea?"

Felix Garcia. Futurvehicles.

DIUMENGE

10H "Cuidant de les nostres platges: la nostra missió"

Bioagradables.

11H "Sistemes d'autoconsum i bombeig solar directe"

Albert March. Solar Montroi.

12H "Volem un canvi, sensibilització pels drets dels animals"

Rafa Castany. LACUA associació protectora d'animals d'Alzira.

13H "La casa ecològica i saludable"

Santi Sais. Mamason, habitacions infantils ecosaludables.

17H "Transició energètica municipal: cas Rubí Brilla"

Juan Sacri. Cofundador Cooperativa Aeioluz. Evolució Energètica.

18H "Què és la meditació?"

Kike Oliver. Professor i Director de CPYoga Alzira.

19H "Al col·le i a l'insti, a peu o en bici"

Isabel Magalló, Economista i pedagoga.

BIOTALLERS

DIVENDRES

18:45H "Reconeixement i ús de plantes culinàries i medicinals" Rafa Narbona, Paissatgista.

19H "Bollywood en família"

Anna Mira. Associació Peus Nus.

20H "Taller de cuina natural, per què menjar aliments sense tractar" Silvia Alcocer.

DISSABTE

DE 10H A 13H "Com fer llums de led"

Climate-kic.

10H "Risoteràpia"

Tino Blasco. Associació de l'Ullal.

10H "Taller preparats naturals en agricultura ecològica" Alfons Domínguez.

10H "Classe de ioga" Kike Oliver. Professor i Director de CPYoga Alzira.

11H "Classe de meditació"

11:30H "Com fer el teu propi tònic facial d'aloè"

Mònica Bernal, Inuit soaps.

12H "Com mantindre la teua bici"

La Ribera en bici.

12H "Taller de cuina d'amanides i líquats"

Josefina Bono i Vicent Grau.

17H "Taller de cuina de suc, tés i líquats"

Maria Cremades. Escuela de cocina Cremades.

17:30H "Com fer oli de calèndula pera pell sensible" Mònica Bernal, Inuit soaps.

DE 18H A 21H "Taller de cuina vegana"

Miguel Ángel Vercher, Restaurante Sonka.

18H "Classe de meditació"

19H "Elaboració de llibrets d'artista i làmines d'autor" Mai Hidalgo.

20H "Reajuste vital"

Andrés Prem. Espai Món Sà.

DIUMENGE

10H "Recuperació de llavors hortícules locals"

Associació Llavors d'ací.

10H "Master Clas de zumba" Juanpe Cubbá.

11H "Classe de meditació"

11:30H "Com fer el teu propi tònic facial d'aloè" Mònica Bernal, Inuit soaps.

12H "Descobreix l'agroecosistema"

Rafa Laborda i alumnes de la Universitat Politècnica de Valencia.

17H "Manualitats amb material de falles sostenibles"

Jordi Carrascosa, artista faller de l'associació Cultural de la Falla Sant Joan.

17:30H "Com fer oli de calèndula per a pell sensible" Mònica Bernal, Inuit soaps.

18H "Classe de meditació"

19H "Pilates per a tots"

José Tomás Corcóles. Pilates System.

MÚSICA I ANIMACIÓ

DIVENDRES

18:30H 5 Albaes:

LOLA LEDESMA. Cantaora tradicional i component de sis veus amb Toni Guzmán. (Inauguració)

19:30H "Dansa Africana"

Fent recorregut al llarg de la fira.

21H Concert de Bosa Nova:

MIGUE SONKA.

Va començar cantant al seu grup de rock, ha sigut mànager musical, productor de televisió, urbanista, alquimista, cuiner, fabricant de bio-hamburgueses vegetals i un viatger incansable...

10:30H Concert del Club Ukelele Valencia

Per a xiquets i majors. Fent recorregut al llarg de la fira.

12H Concert d'ONA NUA

Josep Pérez (Alzira, 1973). Després de més de vint anys al món de la música tocant, cantant, produint i arrançant per a nombrosos artistes, l'alzirenc se centra ara en composicions pròpies i ens regala un disc molt cuidat, d'estil ben personal i senzillesa captivadores.

13H "LHINDI HOOP i SUCRO BAND"

Interpretem un àmplia gamma d'estils, des de l'essència del blues, passant per l'energic dixie i sense deixar de banda els ritmes latins.

17H Concert del grup MUSICALM

La música com a fi, fer entretingre, crear somriures i la sensació d'eixe moment en que la gent s'unix al uníson a cantar junt a nosaltres.

19H "La cumbia te cambia"

19H "Exhibició Tennis-Taula"

20:30H "Concert de LULÚ y LOS TIGRETONES"

Concepte felí musical on un grapat de temes de tots els temps (en idiomes remenats) prenen forma en les ments psicotròpiques d'este quartet, versions de pop en el més clàssic gipsy manouche folky fest dark...

DIUMENGE

11H Exhibició del grup de Danses d'Alzira junt a l'Associació Cultural COLLA DE TABAL i DOLÇAINA LES RABOSSES amb la seua escola Fent recorregut al llarg de la fira.

12H "Concert de SEDA JAZZ"

Per a xiquets i majors.

Des de la seua fundació en 1991, en la xicoteta població de Sedavi, Sedajazz s'ha viscut com el lloc de trobada per a crear jazz; eixe taller d'aprenentatge continu en què hem deixat el cor i la pell.

17H "Concert quintet de música"

19:30H "Concert MAHO BLUES BAND"

David Maho, guitarrista amb més de 20 anys de carrera professional, alumne avantatjat, que beu de les fonts més pures del blues-country-rock, amb una influència notable d'artistes de la talla internacional com: BB King, Eric Clapton, Albert King, Dwight Yoakam etc...