



## RECOMENDACIONES EN EL ÁMBITO DOMÉSTICO PARA HACER FRENTE A LAS CUCARACHAS.

- Limpiar a fondo la cocina, especialmente detrás de los electrodomésticos.
- Eliminar correctamente la grasa de la cocina.
- Los alimentos siempre han de estar guardados en recipientes herméticos o dentro de la nevera, nunca hay que dejar los platos sin limpiar, ya que es uno de los lugares preferidos.
- Mantener siempre los fregaderos y los grifos limpios y sin restos de comida.
- Bajar todas las noches las bolsas de basura sobre todo los restos orgánicos y en casa mantenerlas siempre cerradas.
- Pasar la aspiradora con regularidad de esta manera nos llevaremos los huevos.
- Evitar humedades en armarios y rincones.
- No acumular trastos en casa ni en los trasteros.
- Evitar cualquier tipo de fisura en paredes, juntas de paredes, falsos techos empleando cualquier tipo de material como silicona etc.
- En las entradas de agua potable e inodoros, lavabos revisar los embellecedores y llenar los vacíos con algún tipo de material de obra.
- Los sistemas de ventilación y retornos de aires acondicionados cubrirlos con algún tipo de malla.
- Revisar huecos de obra en la entrada de gas y electricidad de la casa y rellenarlos con materiales de obras.