



EL JARDÍN DE LOS SECRETOS

LA CASONA

LA MURTA



ALZIRA, VALENCIA

PRÓLOGO

El Paraje Natural Municipal de La Murta y La Casella constituye uno de los espacios de mayor interés del término municipal de Alzira, debido al carácter inclusivo de los valores paisajísticos, naturales, etnológicos e históricos. Con un total de 771 hectáreas, la diversidad de paisajes permite que siempre exista un ámbito a descubrir.

Uno de estos ámbitos es el conocido como Jardín Romántico de La Casona de La Murta, denominado por Ana Llavador, en su momento responsable del Aula de La Naturaleza, el Jardín Secreto de La Murta en una acertada guía que publicó hace más de 10 años. Este nombre se debe a que permanecía oculto tras los muros perimetrales que delimitan la vivienda.

Con el paso del tiempo, el Jardín Romántico ha ido variando en componentes vivos y materiales, se ha mejorado la accesibilidad, se han construido aseos y ha aumentado la afluencia de visitantes que desean conocer todos los rincones de este emblemático espacio natural.

Para preservar un espacio y a la vez compaginar las visitas, es pieza esencial la educación ambiental, es decir, el conocimiento de lo que vas a visitar y el porqué de su protección. Por ello, se hacía necesario actualizar la Guía del Jardín Secreto, labor en la cual Coraline Chane, arquitecta paisajística y alumna de Intercambio del Programa Eurodisea, ha volcado sus conocimientos realizando un estudio exhaustivo de la vegetación existente y su mejora, a fin de recuperar el esplendor de un ámbito particular debido a la presencia mayoritaria de especies alóctonas, manteniendo su conexión de manera imperceptible con el entorno más natural.

Con esta guía redescubriremos otro rincón de un espacio natural diferente y distintivo de Alzira, y ayudamos a su protección. Gracias por ello, a Coraline Chane.

Pep Carreres y Rodríguez
Concejal de Agricultura y Medio Ambiente





HISTORIA

“Esta Casona se construiría en su enclave actual en 1677 y serviría principalmente como hospedería para mujeres y carpintería del monasterio.

Con las desamortizaciones del siglo XIX el cenobio pasaría a un proceso de declive mientras que el nuevo propietario de las tierras se centraría en crear en la hospedería una residencia de recreo decimonónica, que al contrario que el cenobio, se vería mejor conservada tras la exclaustación.”

Extracto de: *Análisis constructivo, descriptivo histórico y patológico de La Casona del Monasterio de La Murta (Alzira)* de Carla Bernia Pérez (2017) Valencia.



CRONOLOGÍA

1485-1551

La Casona de la Murta se convierte en un hospital y hospedería tanto para los peregrinos como para los enfermos, quienes huían de la epidemia.

1649-1706

La hospedería alberga prioritariamente a las mujeres que acudían a visitar a la Virgen de la Murta.

1727-1755

La Casona albergaba tanto hospedería como carpintería.

1838

Se vende el conjunto monástico a dos alcireños que vendieron todos los materiales del monasterio, dejándolo en la ruina. Posteriormente, la familia Cantos Figuerola compra el conjunto a los anteriores propietarios y remodela la hospedería como vivienda.

1989

El Ayuntamiento de Alzira compra la finca por el precio de 240 millones de pesetas.

2002

El conjunto es declarado “Bien de Interés Cultural”. Por lo que respecta a la Casona, se realizan pequeñas intervenciones de restauración urgentes.

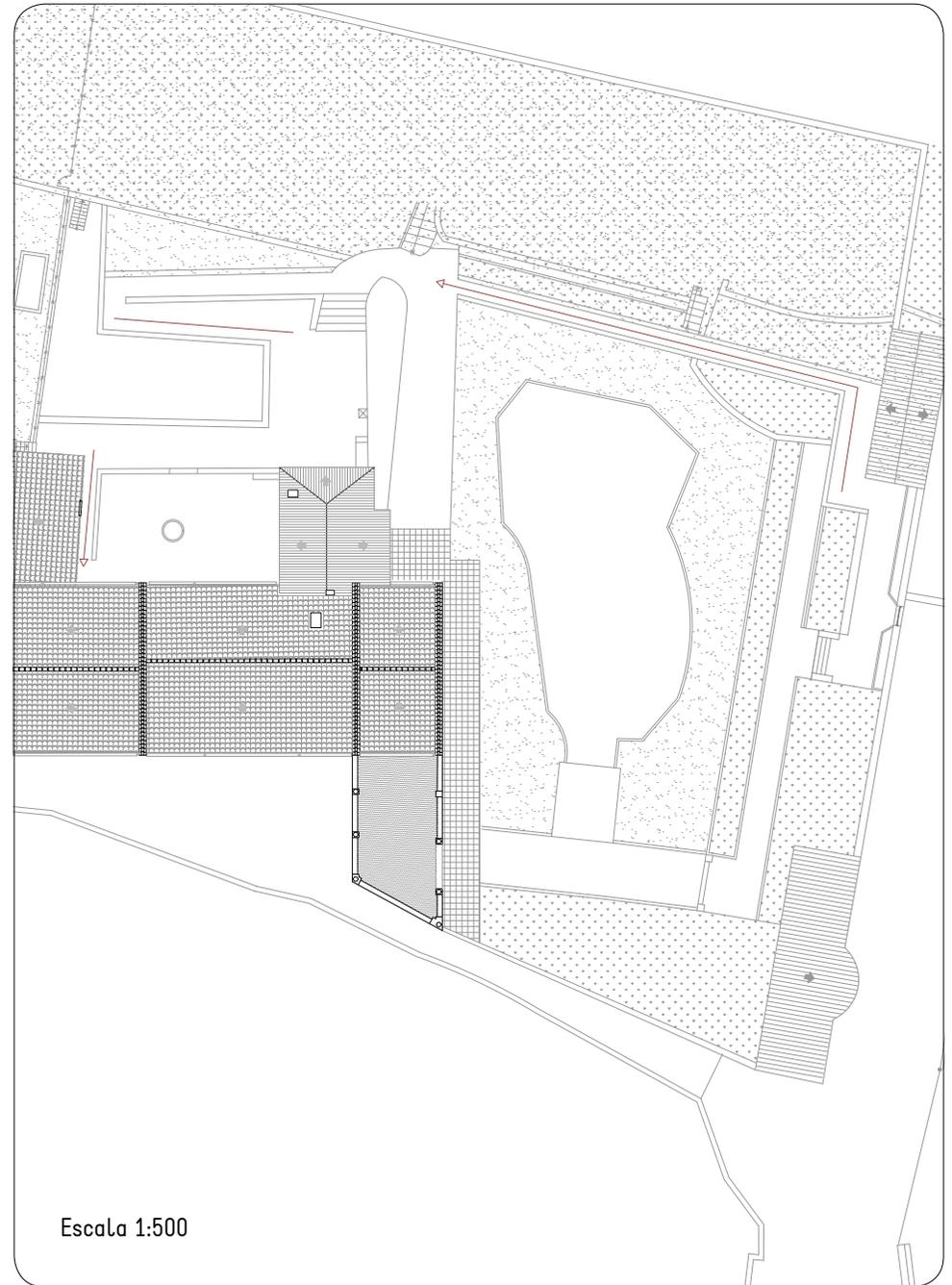
2010

Se han realizado diferentes actuaciones de restauración en la cubierta, y un estudio con la finalidad de encontrar restos arqueológicos.

2015

Se siguen realizando pequeñas actuaciones de restauración.

LA CASONA - JARDÍN ROMÁNTICO



Escala 1:500



ALMEZ

Celtis australis

Familia: Cannabaceae

Origen: Región Mediterránea

Altura: 30m

Tipo de planta: Árbol caduco

Usos y propiedades:

- La madera es de gran dureza, compacta, tenaz y muy elástica. Se utiliza en tonelería, carretería, para fabricar bastones de paseo, cañas de pescar, palos de látigo, aperos, y astiles de instrumentos de labranza.
- La cocción del fruto y las hojas es buena para la disentería. Además, el sabor dulce hace de sus frutos una golosina para los niños.
- Genera buena leña y produce un excelente carbón vegetal.
- De su raíz se puede obtener un colorante amarillo utilizado para teñir.

ETIMOLOGÍA

Celtis es el nombre latino que los romanos daban al almez; *australis* nos indica su distribución al sur de Europa.



PINO CARRASCO

Pinus halepensis

Familia: Pinaceae

Origen: Mediterráneo, África del Norte

Altura: 20m

Tipo de planta: Árbol perenne

Usos y propiedades:

- También se emplea para reblandecer la tos y combatir los catarros bronquiales.
- La resina se emplea para elaborar el visco utilizado en la caza de pájaros.
- Asimismo, se dice que en la antigüedad se utilizaba la resina y su aceite para ahuyentar a las serpientes, colocando estas sustancias en las ventanas y puertas de las casas.

ETIMOLOGÍA

Pinus era el nombre nativo de los pinos, que se asignaba principalmente al piñonero y a su madera; *halepensis* alude a la ciudad siria de Alepo, donde es abundante.



LAUREL

Laurus nobilis

Familia: Lauraceae

Origen: Región Mediterránea, Asia Menor

Altura: 10m

Tipo de planta: Pequeño árbol perenne

Usos y propiedades:

- El principal uso del laurel es el de sus hojas secas o frescas como condimento para aromatizar guisos, arroces, etc.
- Esto es debido a sus aceites esenciales, que le confieren un aroma peculiar y que tienen también aplicaciones en medicina y veterinaria (en particular como antiséptico). No obstante, es una planta tóxica y, si se abusa de ella, puede causar graves trastornos intestinales. De hecho, los brotes tiernos contienen un precursor del cianuro.
- El aceite extraído de sus frutos, llamado manteca de laurel, se utiliza externamente en fricciones para aliviar los dolores de huesos y músculos.

INFORMACIÓN HISTÓRICA

Es símbolo de victoria, consagrado al dios Apolo, y con sus hojas se coronaban los héroes victoriosos de las batallas o los emperadores y nobles romanos; de ahí proviene el epíteto *nobilis*.



**DURILLO***Viburnum tinus***Familia:** Caprifoliaceae**Origen:** Región Mediterránea**Altura:** 4m**Tipo de planta:** Arbusto perenne**Usos y propiedades:**

- El durillo produce unas bayas negro-azuladas, tóxicas, su ingestión tiene un efecto purgante drástico y son vesicantes (irrita intensamente la piel), pudiendo ocasionar intoxicaciones accidentales.
- La corteza, tomada en decocción, calma los espasmos dolorosos del útero que se producen durante la menstruación.
- Asimismo relaja el útero cuando se presenta una amenaza de aborto espontáneo y puede evitar que se produzca.
- Tiene un ligero efecto activador sobre la circulación venosa.

PARTICULARIDAD

Sus flores tempranas son muy apreciadas por las abejas.

**ADELFA***Nerium oleander***Familia:** Apocynaceae**Origen:** Región Mediterránea, China**Altura:** 4m**Tipo de planta:** Árbol o arbusto perennifolio**Usos y propiedades:**

- De la adelfa se emplea la corteza de las ramas como antiverrucoso.
- Es utilizada en filoterapia contra la insuficiencia cardíaca y arritmia.
- Sus hojas en tisana se utilizan contra la sarna y contagio de tiñas, mientras que las hojas trituradas, junto con harina de cereales, se utilizan como matarratas.
- Por lo demás, no se recomienda el empleo de esta planta por ser altamente peligrosa y muy tóxica.

ANÉCDOTA

Se han descrito casos de envenenamientos criminales (método del gotot) empleándose esta planta a pequeñas dosis durante largos períodos.

**MURTA***Myrtus communis L.***Familia:** Myrtaceae**Origen:** Mediterráneo, África del Norte**Altura:** 3m**Tipo de planta:** Arbusto perenne**Usos y propiedades:**

- Hojas antisépticas, con un poco de actividad antibiótica, sedante y astringente.
- Se emplea en infusión para eliminar las infecciones de las vías respiratorias y para limpiar las heridas y úlceras.
- Con las hojas y murtones (frutos) se prepara buen licor y se utiliza como astringente.

ANÉCDOTA

A menudo la gente se equivoca con el lentisco (*Pistacia lentiscus*). Esta planta le da el nombre al valle.

**YUCA***Yucca gloriosa***Familia:** Agavaceae**Origen:** Centroamérica**Altura:** 4m**Tipo de planta:** Perenne**Usos y propiedades:**

Los pétalos blancos de sus flores y la pulpa madura de sus frutos alargados son comestibles. Tanto crudos como cocidos pueden utilizarse para preparar ensaladas.





BRUSCO

Ruscus aculeatus

Familia: Asparagaceae

Origen: Mediterráneo, Eurasia

Altura: 1m

Tipo de planta: Arbusto perenne

Usos y propiedades:

- El brusco mejora la circulación en el sistema venoso y fortalece las paredes de los capilares.
- Favorece la eliminación del ácido úrico y aumenta la sudoración, lo que también contribuye a su efecto depurativo de la sangre.
- Aplicado externamente sobre la piel reduce la celulitis, por su efecto tonificante de los tejidos.

PARTICULARIDAD

Parece tener hojas alternas, pero las verdaderas hojas están reducidas a diminutas escamas. Las flores diminutas unisexuales, estrelladas, nacen una o dos en el centro de estos tallos modificados.



CICA

Cycas revoluta

Familia: Cycadaceae

Origen: Asia

Altura: 3m

Tipo de planta: Perenne

Usos y propiedades:

- Es muy apreciada como planta ornamental.
- En Papúa Nueva Guinea, se fabrica una harina con la médula de la cica, llamada "Harina de Sagú".
- Su ingesta es muy venenosa, especialmente para los animales domésticos.

INFORMACIÓN HISTÓRICA

Las cicas pueden vivir hasta 300 años. Son unas reliquias vivientes. Con más de 300 millones de años de existencia, aparecieron antes que los dinosaurios.



GRANADO

Punica granatum L.

Familia: Lythraceae

Origen: Región irano-turania y Asia

Altura: 5m

Tipo de planta: Pequeño árbol caduco

Usos y propiedades:

- Del fruto agrio se extrae un jarabe muy refrescante, la granadina, que suaviza las afecciones de la garganta.
- De la raíz se extrae una sustancia para combatir las ténias intestinales.
- La corteza se utiliza como astringente.
- Su jugo se utiliza como tinte natural en la fabricación de productos no-sintéticos.

INFORMACIÓN HISTÓRICA

- El Corán dice que su fruto purga de odio y de envidia.
- *Punica* es el nombre que los romanos daban al árbol y sus frutos, y deriva de la ciudad de Cartago, pues el latín *Punicus*, -a, -um, quiere decir cartaginés, púnico, de Cartago. El epíteto *granatum* también es nombre latino y alude a los granos de su fruto.



ACANTO

Acanthus mollis

Familia: Acanthaceae

Origen: Región Mediterránea

Altura: 1m

Tipo de planta: Planta perenne

Usos y propiedades:

- Tienen propiedades medicinales muy eficaces como: astringentes, emolientes, antidiarreicas, analgésicas, expectorantes. Los principios activos se encuentran en las hojas y la raíz por lo que son estas partes de la planta las que tienen cualidades medicinales.
- Tiene la capacidad de ablandar tejidos y tumores.
- Están indicados en diarreas, bronquitis, catarros, problemas de hígado y en uso externo en estomatitis, faringitis y vaginitis.

ETIMOLOGÍA

El nombre de estas plantas viene del griego *akantha*, cuyo significado es espina.



PALMERA CANARIA

Phoenix canariensis

Familia: Arecaceae

Origen: Islas Canarias (España)

Altura: 20m

Tipo de planta: Palmera

Usos y propiedades:

- Las hojas, además de servir de forraje para el ganado o para elaborar estiércol, se utilizaban como escobas y como soporte de la techumbre de la vivienda campesina.
- Los frutos se pueden comer, pero tienen un sabor algo amargo y áspero. Se suelen usar para alimentar al ganado.
- El uso más llamativo de la palmera canaria es la extracción artesanal de su savia: el guarapo. Se puede consumir fresco, fermentar para elaborar aguardiente, o guisar lentamente para obtener la 'miel de palma', muy popular en repostería y como edulcorante.

PARTICULARIDAD

Las palmeras canarias no son verdaderos árboles, en un sentido estrictamente botánico, sino plantas arborescentes.



LENTISCO

Pistacia lentiscus

Familia: Anacardiaceae

Origen: Región Mediterránea

Altura: 3m

Tipo de planta: Arbusto perenne

Usos y propiedades:

- Al lentisco se le reconocen propiedades aperitivas, tónicas, hipotensoras, balsámicas y afrodisíacas.
- Las hojas se utilizan para cerrar heridas, para fortalecer las encías y curar las llagas de la boca.
- Se utiliza como anestésico para los dolores de muelas.

ETIMOLOGÍA

Pistacia es el nombre con el que los romanos ya denominaban al pistachero y a sus frutos, aunque el origen del nombre es oriental. Fue el naturalista Carlos Linneo quien asignó el género *Pistacia* a lo que el botánico francés Joseph Pitton de Tournefort llamaba *Lentiscus*, para designar al lentisco, dejando aquel nombre como epíteto específico.



AGAPANTO

Agapanthus spp.

Familia: Amaryllidaceae

Origen: Sudáfrica

Altura: 1m

Tipo de planta: Planta perenne

Usos y propiedades:

- Muy útil por su aspecto ornamental en jardinería.
- Se utilizan para tratamientos de afecciones cardíacas y tratamientos estomacales.
- Nativos africanos han utilizado agapanto contra la infertilidad. Los consideran como un afrodisíaco, es decir, amuletos de amor.

FLORACIÓN

Se puede ver sus flores espectaculares azul intenso o blancas reunidas en umbelas de 20-30 flores a finales de primavera o verano.



HIEDRA

Hedera helix

Familia: Araliaceae

Origen: Europa, Asia y Norte de África

Altura: 12m

Tipo de planta: Planta trepadora

Usos y propiedades:

- Se utilizan para tratar heridas externas.
- En uso externo se utiliza para la celulitis, reumatismos, neuralgias, úlceras, como analgésico, y como emenagoga.
- En uso interno se utiliza para la tos irritativa, afecciones respiratorias (bronquitis, asma, etc) y para evitar el estreñimiento.
- Los frutos son tóxicos.

PARTICULARIDAD

Su floración es en invierno. Desde finales de verano hasta finales de otoño se convierte en fuente de alimento para abejas y otros insectos polinizadores.





TILO

Tilia platyphyllos

Familia: Tiliaceae

Origen: Centro y sur de Europa, y oeste de Asia

Altura: 30m

Tipo de planta: Árbol caduco

Usos y propiedades:

- Una infusión de flores de tilo calma los nervios y actúa mejorando las úlceras gastroduodenales.
- También es utilizada en problemas de arteriosclerosis y para rebajar la tensión arterial.
- Su madera es de buena calidad, fácil de trabajar para tallar pequeños objetos de uso cotidiano, esculturas, juguetes o cajas de resonancia de instrumentos musicales, y con ella se elabora un carbón excelente para fabricar pólvora y dibujar.
- La fibra de su corteza se ha empleado para obtener resistentes cuerdas.

ETIMOLOGÍA

Tilia era el nombre latino con que los romanos conocían al tilo; *platyphyllos* significa 'de hoja ancha'.



WASHINGTONIA

Washingtonia robusta

Familia: Arecaceae

Origen: México

Altura: 30m

Tipo de planta: Palmera

Usos y propiedades:

- En la zona de origen, las hojas se usaban en los entierros.
- Actualmente, esta palmera se cultiva como planta ornamental, tanto en jardines como en calles.
- Son típicas las hojas marchitas que quedan colgando.

ETIMOLOGÍA

El nombre científico *Washingtonia robusta* deriva del nombre de género *Washingtonia*, en honor a George Washington (1732-1799), primer presidente de los Estados Unidos de América, y del término latino *robusta*, "robusta, fuerte, en crecimiento".



CEREZO DE SANTA LUCÍA

Prunus mahaleb

Familia: Rosaceae

Origen: Región Mediterránea

Altura: 10m

Tipo de planta: Arbusto caduco

Usos y propiedades:

- Su madera es muy apreciada por su tono rosado y fragancia agradable.
- Sus flores, de agradable olor, junto con sus hojas se emplean en perfumería.
- Sus hojas o su decocción se emplean para dar sabor a la leche, para aromatizar bebidas alcohólicas y como sustituto del tabaco.
- Los frutos se han utilizado como colorantes.

ETIMOLOGÍA

Prunus era el nombre romano del ciruelo y el que se dio a las especies de frutos con un hueso de aspecto semejante; *mahaleb* procede de *al-mahlab*, que es el nombre árabe de este cerezo.



PALMITO

Chamaerops humilis

Familia: Areaceae

Origen: Región Mediterránea

Altura: 2m

Tipo de planta: Palmera arbustiva

Usos y propiedades:

- Las hojas utilizadas ya en la época romana, se emplean para la fabricación de cestas, sillas, capazos, etc.
- Los dátiles maduros se pueden comer, tienen un sabor áspero, aunque carecen de valor culinario porque son muy astringentes debido a la abundancia de taninos. Además los frutos se emplean como antiinflamatorio prostático.
- Los cogollos de hojas tiernas se comen en ensaladas, pero supone destruir definitivamente la planta.

CURIOSIDAD LÉXICA

El dicho popular "Estar como un palmito" indica una persona bien vestida y elegante.



CINAMOMO, AGRIAZ

Melia azedarach L.

Familia: Meliaceae

Origen: Asia

Altura: 15m

Tipo de planta: Árbol caduco

Usos y propiedades:

- La parte que se utiliza es la corteza de las raíces. Se emplea como febrífugo (contra la fiebre) a dosis débiles y como tónico amargo.
- A dosis más altas, es purgante y también narcótico.
- Tanto sus hojas como su corteza y frutos son tóxicos y tienen propiedades insecticidas con aplicaciones en medicina.

ETIMOLOGÍA

El naturalista sueco Linneo propuso el género *Melia* para este árbol porque era un nombre muy antiguo. El epíteto específico *azedarach* era el nombre con el que se conocía antes al cinamomo y procede del persa *azad-darakht*.



BAYÓN

Osyris lanceolata

Familia: Santalaceae

Origen: Mediterráneo y África

Altura: 9m

Tipo de planta: Arbusto perenne

Características:

- Se puede usar como arbolillo, o arbusto aislado o en grupos con otras especies.
- Es de crecimiento lento.
- Su fruto es en forma de drupa (fruta con hueso, ej: el melocotón o la ciruela) de color rojo púrpura o naranja.
- Florece en primavera.
- Las flores masculinas aparecen en las cimas axilares.
- Las flores femeninas se presentan solitarias al final de las ramillas.



PITOSPORO

Pittosporum spp.

Familia: Pittosporaceae

Origen: Asia

Altura: 5m

Tipo de planta: Arbusto perenne

Usos y propiedades:

- Se utiliza principalmente para formar setos por sus hojas perennes.

ETIMOLOGÍA

El término *Pittosporum* deriva del griego y significa "semillas con revestimiento resinoso".





CAQUI

Diospyros kaki L.

Familia: Ebenaceae

Origen: Asia

Altura: 12m

Tipo de planta: Árbol caduco

Usos y propiedades:

- Sus frutos contienen una pulpa jugosa un poco fibrosa, de color anaranjado, muy dulce al llegar a la madurez.
- Los frutos tienen propiedades astringentes.
- Tiene un gran valor como planta ornamental.

INFORMACIÓN HISTÓRICA

En la antigüedad, el kaki fue considerado como "comida de dioses". Etimológicamente, la palabra *Diospyros* procede del griego Dios, que significa divino, y *Spyros*, que significa "comida".



RETAMA DE OLOR

Spartium junceum

Familia: Fabaceae

Origen: Región Mediterránea

Altura: 3m

Tipo de planta: Arbusto caduco

Usos y propiedades:

- Su fruto es como una legumbre plana y de color oscuro.
- Tiene propiedades diuréticas y purgantes.
- De esta planta se pueden extraer fibras para elaboración de cuerdas o tejidos.
- De las flores se saca un colorante amarillo.
- Se pueden fabricar cestos y escobas.

ETIMOLOGÍA

El nombre científico deriva del griego "spartion", con el que se designaba a distintas plantas productoras de fibras textiles y empleadas para hacer ataduras.



CIPRÉS COMÚN

Cupressus sempervirens

Familia: Cupressaceae

Origen: Región Mediterránea, Chipre

Altura: 35m

Tipo de planta: Árbol perenne

Usos y propiedades:

- Debido a las características de la madera se han fabricado numerosas guitarras flamencas (la primera guitarra de Paco de Lucía).
- Sus hojas se recomiendan para cicatrizar las heridas.
- Su corteza cocida ha sido empleada para paliar el reuma y los dolores articulares.
- Las piñas se utilizan para detener diarreas e incontinencias urinarias y como vasoconstrictor para el tratamiento de varices y hemorroides.

ETIMOLOGÍA

Cupressus es el nombre latino que de acuerdo con algunos autores proviene de *Cyprus* (Chipre), de donde es nativo y crece silvestre; el epíteto *sempervirens* procede del latín y significa "siempre verde".



VINCA, PERVINCA

Vinca difformis

Familia: Apocynaceae

Origen: Mediterráneo occidental

Altura: 0,8m

Tipo de planta: Planta perenne

Usos y propiedades:

- Es un potente vasodilatador de las arterias cerebrales.
- Es también hipotensora, se aplica con éxito en caso de cefalea y vértigos.
- Es una planta ideal para combatir los trastornos de la senilidad.
- El efecto astringente y hemostático explica el que antiguamente se utilizara para detener las hemorragias bronquiales que se presentan en la tuberculosis.
- Se puede emplear para cortar la diarrea.
- Detiene la producción de leche de las mujeres lactantes.
- Es un tónico general y del aparato digestivo.
- Externamente se aplica en caso de hematomas, contusiones y heridas sangrantes, para reducir la hemorragia.



LAVANDA

Lavandula spp.

Familia: Lamiaceae

Origen: Región Mediterránea

Altura: 1m

Tipo de planta: Arbusto perenne

Usos y propiedades:

- Se utiliza como planta medicinal (ej: por las características de su aceite).
- Es muy apreciada por las abejas y apicultores para la producción de miel.
- Su olor la hace ideal para perfumar los interiores de armarios y cajones.
- Se utiliza en cosmética y productos de limpieza por su fragancia.

INFORMACIÓN HISTÓRICA

Se sabe que se ha usado la lavanda durante más de 2.500 años. En tiempos antiguos, los romanos utilizaban aceites de lavanda para bañarse y cocinar, y lo más probable es que de ahí surja la raíz de la que deriva el nombre actual [ya sea *lavare* -para lavar- o *livendula* -de lívido o azulado].



MANZANILLERA

Santolina chamaecyparissus

Familia: Asteraceae

Origen: Región Mediterránea

Altura: 0,5m

Tipo de planta: Arbusto perenne

Usos y propiedades:

- Su esencia se utiliza para eliminar todo tipo de parásitos internos.
- En infusión, ayuda a mejorar la digestión y se utiliza como desparasitante.
- También, en uso externo, evita que las heridas se infecten, sirviendo como curativa.

INFORMACIÓN HISTÓRICA

Se encontraba en los jardines de monasterios, como planta aromática que aportaba condimentos y aromas a las comidas, y como planta medicinal para la preparación de ungüentos y remedios contra los males.



ROMERO

Rosmarinus officinalis

Familia: Lamiaceae

Origen: Región Mediterránea

Altura: 1,5m

Tipo de planta: Arbusto perenne

Usos y propiedades:

- En la gastronomía valenciana se utiliza con frecuencia como condimento en la paella y otros platos regionales.
- El romero es una planta melífera productora de una excelente miel.
- Sus propiedades son muy diversas, en aplicaciones externas tiene una marcada acción antiinflamatoria, ideal para dolores musculares y reumáticos.
- Los convalecientes, agotados, depresivos, encontrarán en sus infusiones un tónico que le devolverá la vitalidad perdida.
- Es un buen digestivo después de la comida.

INFORMACIÓN HISTÓRICA

Se dice que los faraones egipcios hacían poner sobre su tumba un ramillete de romero para perfumar su viaje al país de los muertos.



MADROÑO

Arbutus unedo

Familia: Ericaceae

Origen: Región Mediterránea, África

Altura: 8m

Tipo de planta: Árbol perenne

Usos y propiedades:

- Las hojas y corteza tienen una acción antiséptica y antiinflamatoria sobre el aparato urinario.
- La madera es densa, muy dura, de excelente calidad como leña y muy apropiada para hacer carbón vegetal.
- Sus frutos son astringentes y no conviene abusar de ellos, ya que cuando están muy maduros, tienen un contenido considerable de alcohol. Se pueden comer solos o bien elaborar con ellos compotas, postres, vinagres y aguardientes.

INFORMACIÓN HISTÓRICA

Arbutus es el nombre que los romanos le daban; *unedo* procede de *unus* o *uno* y de *edo*, es decir, "comer sólo uno", aludiendo a la propiedad de emborracharse con sus frutos.



ASPIDISTRA, PLANTA DE LA ABUELA
Aspidistra elatior

Familia: Asparagaceae
Origen: Asia
Altura: 0,8m
Tipo de planta: Planta perenne



FILODENDRO
Philodendron

Familia: Araceae
Origen: Sudamérica
Altura: 1m
Tipo de planta: Planta perenne



CALA
Zantedeschia aethiopica

Familia: Araceae
Origen: Sudáfrica
Altura: 0,6m
Tipo de planta: Planta perenne



ÁLOE
Aloe vera

Familia: Xanthorrhoeaceae
Origen: África
Altura: 1m
Tipo de planta: Planta suculenta

Usos y propiedades:

- Se recomendaba su uso interno como laxante, tónico y reconstituyente en problemas digestivos, renales y hepáticos, o como regulador del ritmo cardíaco, entre otras aplicaciones.

INFORMACIÓN HISTÓRICA

El aloe aparece mencionado en el "Libro de las Hierbas Medicinales" chino, considerado como una de las dos primeras obras escritas en la historia de la literatura.

Fueron los árabes los que comenzaron a comercializar la planta. Se cree que el nombre de la planta tal como la conocemos hoy es de origen árabe y hace mención a su sabor amargo ["aloe", "alloe", significa "amargo" en árabe].



OREJA DE ELEFANTE
Alocasia spp.

Familia: Araceae
Origen: Asia
Altura: 5m
Tipo de planta: Planta perenne



CLIVIA
Clivia miniata

Familia: Amaryllidaceae
Origen: África
Altura: 0,5m
Tipo de planta: Planta perenne



NEFROLEPIS, HELECHO
Nephrolepis exaltata

Familia: Lomariopsidaceae
Origen: Regiones tropicales
Altura: 2m
Tipo de planta: Helecho

SIMBOLOGÍA

- Acanto (*Acanthus mollis*): las hojas enrolladas eran consideradas símbolo de la vida eterna por los griegos y era muy habitual en los entierros.
- Agapanto (*Agapanthus spp.*): debido a su etimología se le llama la flor del amor.
- Almez (*Celtis australis*): símbolo de fuerza y longevidad ya que puede vivir alrededor de los 500 ó 600 años. Los ancianos de la Provenza llevan como amuleto un fruto seco del almez colgando.
- Ciprés (*Cupressus sempervirens*): es un árbol sagrado para muchos pueblos, debido a su gran longevidad y su color verde persistente, se llama "el árbol de la vida".
- Cica (*Cycas revoluta*): se considera un fósil viviente por lo que simboliza longevidad. Alto valor medicinal.
- Hiedra (*Hedera helix*): se le asocia a la inmortalidad debido a su hoja perenne y también a la fidelidad ya que se trata de una planta trepadora que se entrelaza al crecer.
- Laurel (*Laurus nobilis*): es un árbol ligado a la fama, valor y grandeza a lo largo de todo el mundo y que ha trascendido en el tiempo y espacio.
- Murta (*Myrtus communis*): asociado a la diosa Venus o Afrodita simbolizando la fecundidad y fidelidad. En el cristianismo actualmente se utiliza en un sentido de pureza y fidelidad, para coronar a los nuevos cristianos en épocas tempranas.

- Palmera canaria (*Phoenix canariensis*): símbolo de la fertilidad y del principio masculino de la naturaleza. Representaba al dios Thot, inventor de la escritura y dios de la sabiduría y la ciencia.
- Granado (*Punica granatum*): a lo largo de la historia muchos son los símbolos que se le otorga al granado. En el Islam se considera un árbol del Paraíso y en la antigüedad era considerado símbolo de la fertilidad, fecundidad, amor y prosperidad.
- Romero (*Rosmarinus officinalis*): es una planta que representa la buena salud, buen agüero, sinceridad, fidelidad, renacimiento, inmortalidad y felicidad. Cultivar la planta sobre el alféizar alejaba las enfermedades.
- Brusco (*Ruscus aculeatus*): se piensa que los ramos de rusco son capaces de alejar tormentas o conjurar el peligro de las brujas.
- Tilo (*Tilia platyphyllos*): árbol sagrado de las poblaciones germánicas.
- Vinca (*Vinca minor*): planta muy utilizada para hechizos de protección (contra serpientes, veneno, miedo, espíritus, etc.) y en poderosos hechizos de amor.
- Cala (*Zantedeschia aethiopica*): expresa pureza, simpatía o reconocimiento.

BIBLIOGRAFIA

LIBROS

- Iñigo Luis, S. (2002). *Flora del Valle de la Murta*, Ayuntamiento de Alzira
- Llavador Enguix, A. (2001). *El jardí dels secrets*, Ayuntamiento de Alzira
- López González, Ginés A. (2001). *Los árboles y arbustos de la Península Ibérica e Islas Baleares*. [2 vol.] Madrid: Mundi-Prensa
- Morales, et al. (2006); Gupta, (1995).
- Sánchez, M. [Técnico Conservador del Real jardín Botánico] *Celtis Australis*

WEB

- Admin (n/a). *Los usos farmacológicos de Agapanthus Africanus*. Consultado de: www.lowstars.com/kAzPMMvZ/
- Ajuntament de Barcelona (n/a) Consultado de: <http://mediambient.itineraris.bcn.cat/es/node/75/360>
- Arbolapp (n/a). Consultado de: www.arbolapp.es
- Infojardin (n/a). Consultado de: <http://fichas.infojardin.com/>
- Historia y leyenda (n/a). Consultado de: www.consultatodo.com/aloeVera/paginaAloe2.htm
- Malinalli - herbolaria médica (n/a). Consultado de: <http://malinalli-herbolariamedica.blogspot.com.es/2011/07/lavanda-lavender-lavandula-angustifolia.html>
- Melgarrejo Meza, J. E. (n/a). *Cycas*. Consultado de: www.cycas.rocks
- Mis remedios (n/a) *Hiedra común: Propiedades, Beneficios y Para Qué Sirve*. Consultado de: <http://misremedios.com/sustancias/hiedra-comun-hedera-helix/>
- Morales, J. (n/a). Consultado de: www.fichas.infojardin.com/agapanthus-africanus-agapanto-lirio-africano.htm
- Tus Plantas Medicinales (n/a). *Acanto*. Consultado de: www.tusplantas-medicinales.com/acanto/
- Sistema Nacional Argentino de Vigilancia y Monitoreo de plagas (n/a). Consultado de: www.sinavimo.gov.ar/cultivo/diospyros-kaki

NOTAS

