

BON PROFIT

Taller de cuina

AMB PATRI ARANDA

BÀLSAM LABIAL

Bàlsam labial, amb base de cera d'abella verge i oli d'oliva i un toc d'essència natural.

- Ingredients per a uns 10 potets metàl·lics de bàlsam labial (vora 10 a 20 ml).
- 60 gr d'oli d'oliva verge extra (hidratant, nutritiu i antioxidant).
- 15 gr de cera verge d'abella (opció vegana amb mantega de karité, uns 30 gr). Hidratant i protectora.
- 10 gr oli de coco (opcional). Nutritiu i antibacterià
- 10 gotetes d'oli de rosa mosqueta o de calèndula (opcional). Millora l'elasticitat, antioxidant
- Oli essencial al gust, unes 10 a 15 gotetes en total (comestible-quimiotipat). Potser de clau (antisèptic, antimicrobià), i/o mandarina (tonificant i antisèptic), o de menta (refrescant).
-

ATENCIÓ: Totes les formulacions, una vegada fetes, cal etiquetar-les amb la data i els components. Una vegada obert consumiu-les en 12 mesos aprox. (No les banyeu mai en aigua, ni les poseu al sol o temperatures altes)



Ajuntament d'Alzira
Regidoria de Cultura



BON PROFIT

Taller de cuina

AMB PATRI ARANDA

OLEOMACERATS D'HIPÈRIC

ATENCIÓ: Totes les formulacions, una vegada fetes, cal etiquetar-les amb la data i els components. Una vegada obert consumiu-les en 12 mesos aprox. (No les banyeu mai en aigua, ni les poseu al sol o temperatures altes)



Ajuntament d'Alzira
Regidoria de Cultura



Oleomacerats d'Hipèric oli d'oliva amb flors i fulles d'hipèric 40 dies (a "Sol i Serena", el que significa tancat en un pot de vidre de 250ml o 500ml protegit de la llum, per exemple amb paper de periòdic, i a l'exterior, rebent la frescor de la nit i el sol del dia). L'hipèric es bo contra les cremades, com after sun, per arrapades o ferides superficials, hemorroides...(no exposar-se al sol si ens fiquem, ja que és fotosensible i pot tacar la pell)

Altres macerats amb oli d'oliva o també potser amb oli de gira-sol verge extra, amb fulles de romer (dolors musculars, estimula la circulació), o pètals de calèndula (cicatritzant, antiinflamatori, calmant)... En estos caos la maceració és de 21 dies a sol i serena.

BON PROFIT



BON PROFIT

Taller de cuina

AMB PATRI ARANDA

DESMAQUILLADOR D'ULLS I BOCA



ATENCIÓ: Totes les formulacions, una vegada fetes, cal etiquetar-les amb la data i els components. Una vegada obert consumeu-les en 12 mesos aprox. (No les banyeu mai en aigua, ni les poseu al sol o temperatures altes)



Ajuntament d'Alzira
Regidoria de Cultura



- Desmaquillador d'ulls i de cara (Bifàsic d'oli oliva + aigua destil·lada i/o opcionalment aigua de roses o lavanda)
 - Barregeu al 50% l'oli i l'aigua i emulsioneu sacsejant els ingredients en una botelleta de vidre de vora 100 ml.
 - Apliqueu-ho amb disc de cotó.
 - Netegeu i hidrateu-ho.
- 

BON PROFIT