

Próximes activitats

- **US NOVES TECNOLOGIES, Ús del mòbil.** Novembre i desembre de 2025.
- **TALLERS DE ALFABETITZACIÓ I CÀLCUL.**
- **TALLER COM ELS PENSAMENTS NEGATIUS I LA POR DAVANT EMERGÈNCIES.**
ATYME - 18 de novembre 11h - Centre de Convivència Antonia Cerdà. Carrer Trafalgar, 65
10 de novembre 11h- Centre de Convivència Pedro Garcia. Avinguda del Parc, 15
- **XARRADA MESURES LEGALS PER AFRONTAR EL FUTUR.**
ATYME - 3 de desembre Auditori Casa de la Cultura d'Alzira, 18h.
- **TALLER BENESTAR EMOCIONAL.**
ATENZIA - Febrer de 2026

Als Centres de Convivència Municipals de Persones Grans:

Centre de Convivència Antonia Cerdà. Carrer Trafalgar, 65
Centre de Convivència Pedro Garcia. Avinguda del Parc, 15

Entitat col·laboradora:

La Parrilla, Associació Pensionistes El Xúquer,
Avinguda Sants Patrons, 9

Altres activitats previstes

- **FORMACIÓ PERSONES CURADORES.** Serveis Socials Municipals amb Centres de salut
ALZIRA 1 I 2 - ATENCIÓ PRIMÀRIA - PRIMER SEMESTRE 2026
- **CHARLA «CONSEJOS DE SEGURIDAD PARA PERSONAS MAYORES».** Impartit per Mónica Carrió
Delegada Participació Ciutadana de la Policia Nacional - Comissaria Local d'Alzira - Algemesí.
Abril de 2026 Casa De la Cultura d'Alzira



Ajuntament d'Alzira
Regidoria de Serveis Socials, Igualtat,
Polítiques Inclusives i Habitatge



**SISTEMA PÚBLICO
VALENCIANO DE
SERVICIOS SOCIALES**



Ajuntament d'Alzira
Regidoria de Serveis Socials,
Igualtat, Polítiques Inclusives i Habitatge

Més informació al 96 245 59 26  WhatsApp 647 53 63 11
www.alzira.es

20 _ 24
octubre 2025

SETMANA DE LES
PERSONES
GRANS
GRANS
PERSONES

ACTIVITATS OBERTES OCTUBRE

Dilluns 20

18 h

**Acte inaugural «Llums i ombres.
Desmuntant l'edatisme».**

Gustavo Zaragoza, doctor en Psicologia, consultor i escriptor.

Lloc: Auditori de la Casa de la Cultura

*Berenar posterior al Claustre de la Casa de la Cultura amb tiquets repartits a l'entrada de l'acte inaugural a qui assistisca. Amb la col·laboració de **l'Escola de Cuina IDEA Alzira**

Dimarts 21

10 - 11.30 h

Gimnàstica al Parc de l'Alquenència

Punt de trobada: font enmig del parc

12 h

Taller de risoteràpia. Maria Orón

Lloc: Parc de l'Alquenència

17 - 19 h

**Taller de iniciació al punt de gantxo
«Engantxa't amb ganxo».** Tutu de Karma Telas

Lloc: Plaça Major d'Alzira

Dimecres 22

10 - 12 h

Taula al mercat

Reconèixer i fer front als mites sobre les persones adultes majors

17 h

«Cortos por la igualdad». Leonor Goicochea, agent d'Igualtat. Associació per la Coeducació.

Lloc: La Gallera, carrer de l'Escola Pia. Primer Pis

19 h

Teatre Rialles. Grup Centre Envel·liment Actiu, CEA Alzira.

Lloc: Auditori de la Casa de la Cultura

S'inicia l'acte amb les poetesses alzirenyes: Vicenta Mahiques i Maria Fernández

Dijous 23

10 - 11.30 h

Gimnàstica al parc Pere Crespí

12 h

Taller de risoteràpia. Maria Orón

Lloc: Parc Pere Crespí

17 h

Taller «Mujeres y copla».

Lloc: Barraca d'Aigües Vives (BAV), Sala Matilde Malo

17 h

Taller «Experimenta i practica». Mapa d'Actius. Agents de Salut. Projecte Riu.

Lloc: Centre de convivència municipal de persones grans Antonia Cerdà, Carrer Trafalgar 65.

Divendres 24

10 h

Taller «Ciència divertida». Enric Ramiro, professor sènior de la Universitat Jaume I de Castelló. Es recomana portar mòbil, fins que se'n complete l'aforament.

Lloc: Associació de Pensionistes El Xúquer. La Parrilla, avinguda dels Sants Patrons, 9.

18 h

Acte de cloenda. Concert Plácido i Merche. Ball.

Lloc: Plaça Major d'Alzira

*Berenar posterior amb tiquets repartits a qui assistisca. Amb la col·laboració de **l'Escola de Cuina IDEA Alzira**

Per als actes amb berenar posterior: Desplaçament per part de Creu Roja Alzira per a aquelles persones amb mobilitat reduïda que ho sol·liciten per mitjà del telèfon de **Serveis Socials 962 45 59 26**