



VII JORNADA PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD MENTAL

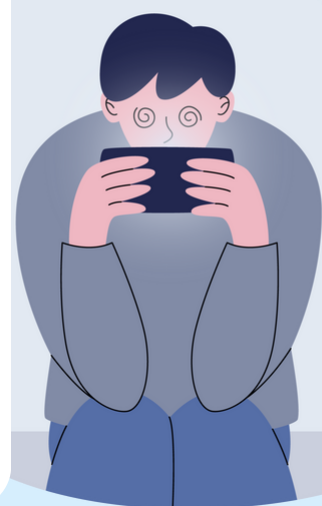


Retos de la adolescencia en
la era digital.
Desafíos y oportunidades



**27 de noviembre
2025**

**Sede: Casa de la
cultura de Alzira**



Organiza:



GENERALITAT
VALENCIANA

DEPARTAMENT DE SALUT DE
LA RIBERA



Ajuntament d'Alzira



SISTEMA PÚBLIC
VALENCIÀ DE
SERVEIS SOCIALS



Ajuntament d'Alzira
Regidoria de Serveis Socials, Igualtat,
Polítiques Inclusives i Habitatge

Colabora:

INTRODUCCIÓN

El creciente impacto del abuso y mal uso de las tecnologías digitales en la salud mental, emocional y social de la población, especialmente en adolescentes y jóvenes, se refleja en los ámbitos sanitario y educativo con mayor frecuencia. Por ello, en esta VII Jornada de Promoción y Prevención en Salud Mental hemos querido dedicar la programación a reflexionar sobre los riesgos y desafíos que plantea el uso problemático de pantallas, el sharenting y la exposición temprana a la pornografía, así como a compartir estrategias de intervención y de humanización en la práctica profesional.

PROGRAMA

8:30 Recogida de documentación

8:45 Presentación de la jornada

- Dra. Rosabel Ribes Abel. Gerente del Departamento de Salud de La Ribera.
- D. Alfons Domínguez Gento. Alcalde de Alzira.
- Dra. Sonia Vidal Rubio. Jefe de Servicio de Psiquiatría y Salud Mental del Departamento de Salud de La Ribera.
- Dña. Vanesa Pla Moscardó. Jefe de servicio de Servicios Sociales e Innovación Social.

9:15 Conferencia Inagural

La adolescencia y sus implicaciones en el desarrollo de la persona. Potenciando los aspectos protectores.

- María Beltrán Beltrán. Psiquiatra. Hospital Padre Jofre.

10:00 Mesa redonda

La exposición digital de la infancia: reflexiones éticas y consecuencias del sharenting.

- Dr. Luis Rojo Bofill.
Psiquiatra. Hospital La Fe. Profesor de la Universitat de València.

Pantallas y salud mental: del uso funcional a la conducta adictiva.

- Cristian Climent Marzal.
Psicólogo UPCCA Mancomunitat La Costera-Canal.

Sexualidad en la era digital: impacto de la pornografía en el desarrollo afectivo-sexual.

- Elena Merino Sáez.
Profesora y Jefa de estudios. Colegio Imagine Montessori. Valencia.

PROGRAMA

11:30 Talleres simultáneos*

1

Riesgos de internet y uso del teléfono móvil.

Mónica Carrió Esteban.

Delegada de Participación ciudadana de la comisaría de Policía Nacional Alzira-Algemesí.

2

Estrategias de intervención sanitaria en la adicción a pantallas.

Yanixa García Castañeda.

Psicóloga General Sanitaria Clínica Universitaria de psicología de la Universidad Complutense de Madrid.

3

Promoción de una sexualidad saludable en contextos educativos y asistenciales.

Yinette Martínez Pérez.

Psicóloga/Sexóloga. Unidad de Salud sexual y reproductiva Carlet-Alzira II. Departamento de salud de La Ribera.

*Cada asistente podrá realizar 1 taller de los 3 propuestos. Para ello, asignará a cada uno de ellos un número del 1 al 3, según su nivel de interés.

13:00 Devolución talleres

13:30 Ponencia

Humanización en las relaciones.

- Adrián Sarria Cabello. Enfermero. Supervisor de enfermería de Salud Mental. Departamento de Salud de La Ribera.
- Mónica Portillo Santamaría. Psicóloga clínica. Departamento de Salud de La Ribera.

14:00 cierre de la jornada

y por la tarde..... 16:30h Conferencia

“Pornografía y salud sexual: claves para la prevención y la reflexión ciudadana”

Estela Buenaventura García, educadora social creadora de Pupitre Rojo, sexualidad consciente.



Estela Buenaventura García es educadora social y creadora de Pupitre Rojo, un proyecto de educación sexual que nace con la voluntad de promover la salud sexual desde diferentes ámbitos. Desde hace más de 15 años trabaja en el sector social y se ha especializado en educación sexual, igualdad y prevención de la violencia machista.

Con Pupitre Rojo ha diseñado e impartido talleres dirigidos a familias, alumnado, profesorado y público en general, llegando a más de 4.000 personas en tan solo tres años.

Destaca por su manera cercana y clara de abordar la educación sexual, generando entornos de aprendizaje humanos, respetuosos y enriquecedores.



sexualidad consciente

RESÚMENES TALLERES

1

Riesgos de internet y uso del teléfono móvil.

El programa Ciberexperto, creado por la Policía Nacional, ayuda a las familias a educar mejor a los niños en el entorno digital. Busca reducir riesgos en el uso de las TIC, enseñar una navegación segura, fomentar el uso responsable de redes sociales y concienciar sobre la gestión de la privacidad. Está dirigido a menores, familias, centros educativos y a la sociedad en general.

2

Estrategias de intervención sanitaria en la adicción a pantallas.

Actualmente no existe consenso científico sobre cómo definir las adicciones comportamentales más allá del juego de azar, lo que dificulta el diagnóstico y la intervención en casos como el uso problemático de videojuegos, móviles o redes sociales. Este taller presentará una revisión actualizada de la literatura y un caso clínico práctico, destacando la utilidad de un análisis clínico centrado en las variables implicadas en la conducta frente a unas etiquetas diagnósticas aún controvertidas.

3

Promoción de una sexualidad saludable en contextos educativos y asistenciales.

La educación sexual es clave para un desarrollo saludable, aunque a menudo resulta difícil de tratar en familia o en la escuela. Este taller abordará la sexualidad en la adolescencia, las problemáticas más comunes, dinámicas grupales de intervención y reflexiones finales.

COMITÉ ORGANIZADOR

- Mónica Portillo Santamaría.
- M^a Luisa Vidal Sánchez.
- Marilén García Marí.
- Mara Segura Serralta.
- Sonia Vidal Rubio.
- Adrián Sarria Cabello.
- Àngela Jané Arbiol.
- Elisa Lizeth Yate Gómez.
- Laura Nadal Ruiz.
- Paula Cotino Argente.
- Vanesa Plá Moscardó

INSCRIPCIONES

Las inscripciones se realizan a través del formulario de inscripción que encontraréis escaneando el siguiente código QR o accediendo al siguiente enlace. Último de día inscripción 25 de noviembre.



<https://forms.gle/ydWzUId2NYg6hU4X8>

Solicitada Acreditación a la
Comisión de Formación
Continuada de la
Comunidad Valenciana.



El número de plazas está limitado a 90 y se adjudicarán por estricto orden de inscripción.

Recordad otorgar a todos y cada uno de los talleres propuestos un número de 1 a 3, según vuestro interés en realizarlo. Los talleres también se adjudicarán por orden de inscripción. Cada uno de los talleres cuenta con 30 plazas.

Las personas inscritas correctamente recibirán un correo donde se les indicará el taller que podrán realizar.