



Aprén a actuar davant les situacions d'emergències

PER QUÈ ÉS NECESSÀRIA LA AUTOPROTECCIÓ A ALZIRA?

- Alzira és un municipi amb riscos naturals que cal conèixer
- Conèixer què fer abans, durant i després d'una emergència ens ajuda a salvar vides, protegir les nostres famílies i reduir els danys



PREEMERGÈNCIA VS EMERGÈNCIA

PREEMERGÈNCIA

Fase d'avís previ a un
fenòmen perillós



Previndre i preparar-se



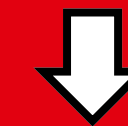
Informar-se, protegir la
vivenda, preparar kit,
evitar eixides

EMERGÈNCIA

Risc imminent



Protegir-se



Refugiar-se, obeir
indicacions

QUINS FENÒMENS NATURALS PODEM TROBAR A ALZIRA?

- Incendis Forestals
- Pluges intenses i inundacions
- Terratrèmols
- Fenòmens adversos:
 - Onades de calor
 - Onades de fred o neu
 - Tempestes elèctriques
 - Vents forts

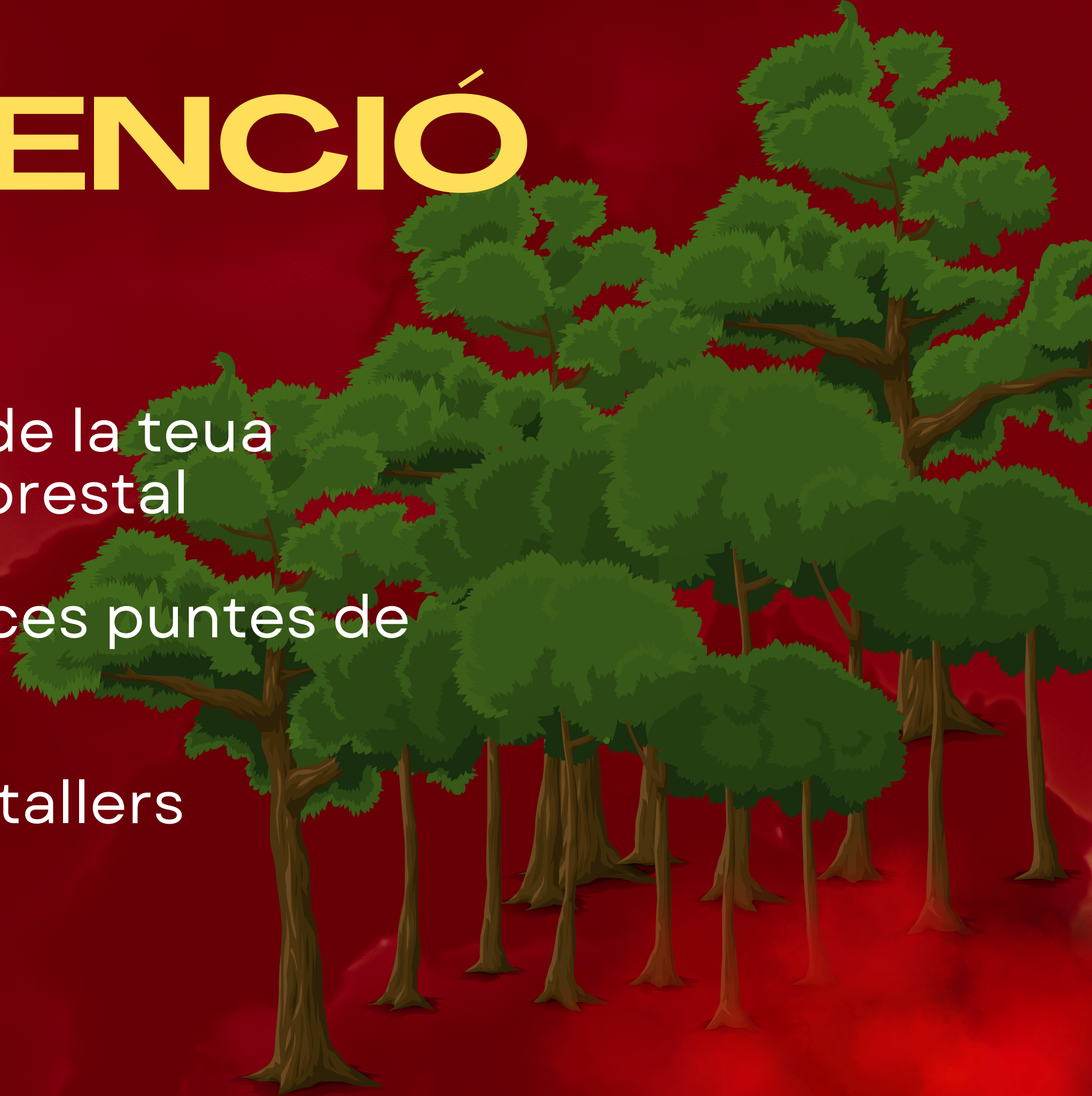


INCENDIS FORESTALS



PREVENCIÓ

- Mantén nets els voltants de la teua vivenda si està en zona forestal
- No encengues foc ni llances puntes de cigarrets al bosc
- Participa en simulacres i tallers organitzats pel municipi



DURANT UN INCENDI

- Telefona immediatament al **112**
- Si vius en una urbanització, en cas d'evacuació, dirigix-te al **punt de reunió** establert
- Si estàs en casa: tanca portes i finestres i tapa les escletxes amb panys humits per evitar l'entrada de fum
- Si el foc t'atrapa, fuig cap a zones ja cremades o costera avall, allunyant-te del fum i cobrint-te el nas i la boca amb un drap humit



PLUGES INTENSES I INUNDACIONS



PREVENCIÓ

- Consulta si la teua vivenda es troba en zona inundable
- Neteja desguassos i canalons per a evitar embussos
- Estigues atent als avisos d'entitats com AEMET
- Si n'hi ha previsió de pluges intenses, planifica les teues activitats per a evitar desplaçaments



DURANT UNA INUNDACIÓ

- Si estàs al carrer, allunya't de rius, rierols i zones baixes, i dirigix-te a àrees més elevades
- No creues carrers o barrancs amb aigua
- Evita soterranis, garatges i túnels
- A casa, refugia't en zones altes i tanca subministraments d'aigua, gas i electricitat
- Si estàs al cotxe, abandona'l si l'aigua supera els eixos de les rodes o si t'arriba al genoll

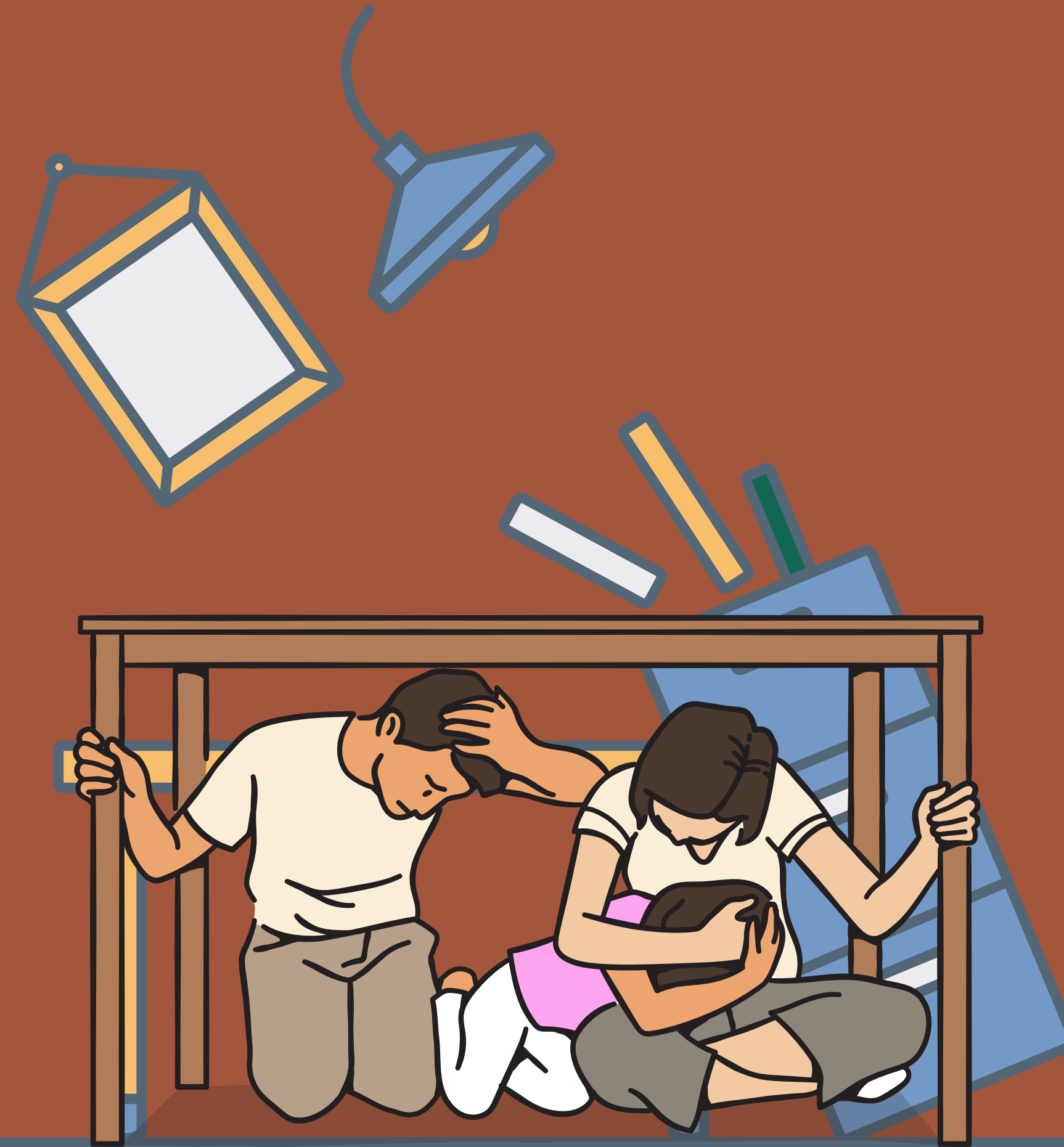


TERRATRÈMOLS



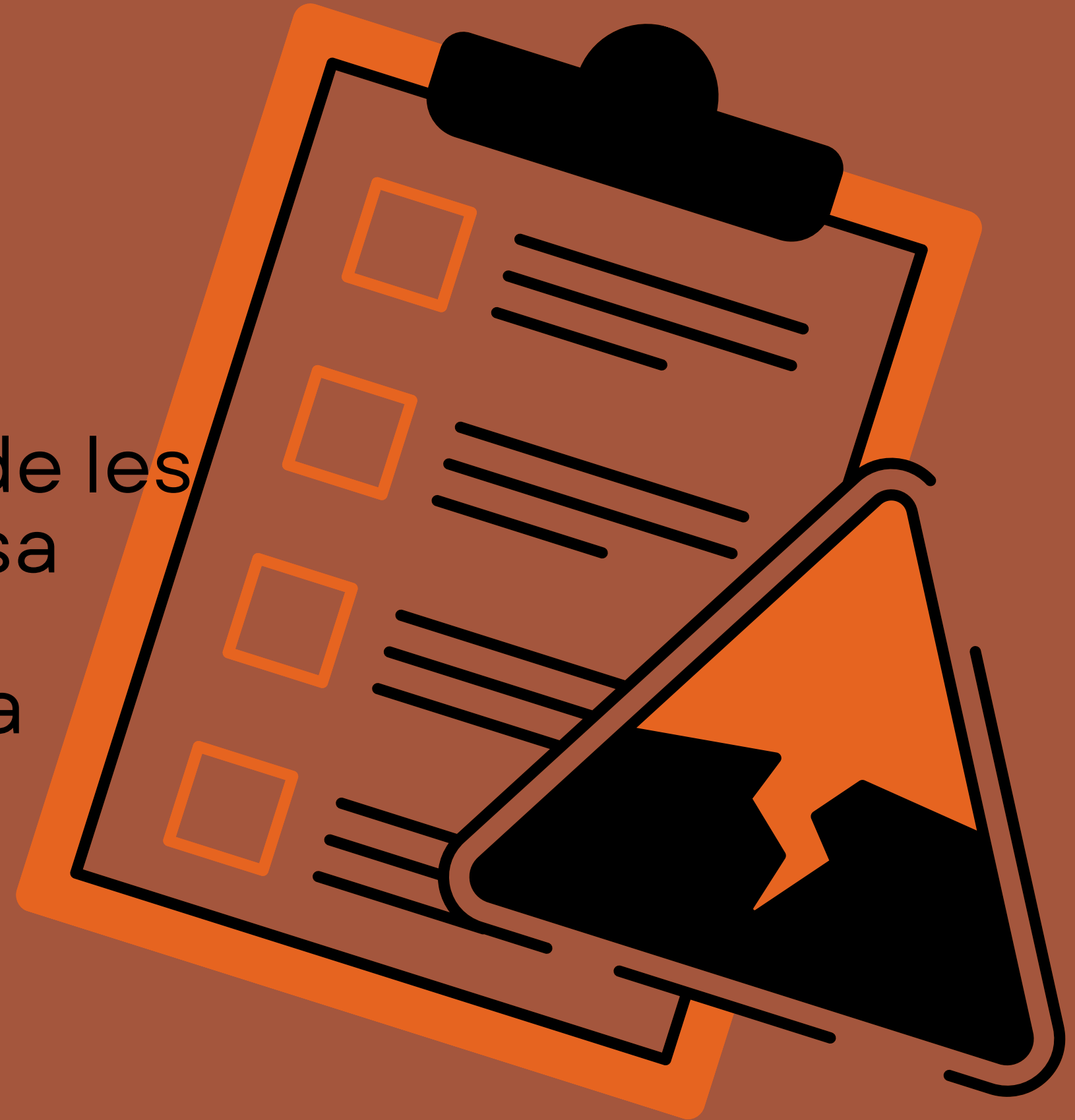
DURANT EL SEISME

- **Acatxa't, cobrix-te i subjecta't**: davall d'una taula o prop d'una paret mestra
- Allunya't de finestres i objectes que puguen caure
- Si estàs al carrer, allunya't de façanes i busca un espai obert



DESPRÉS DEL SEISME

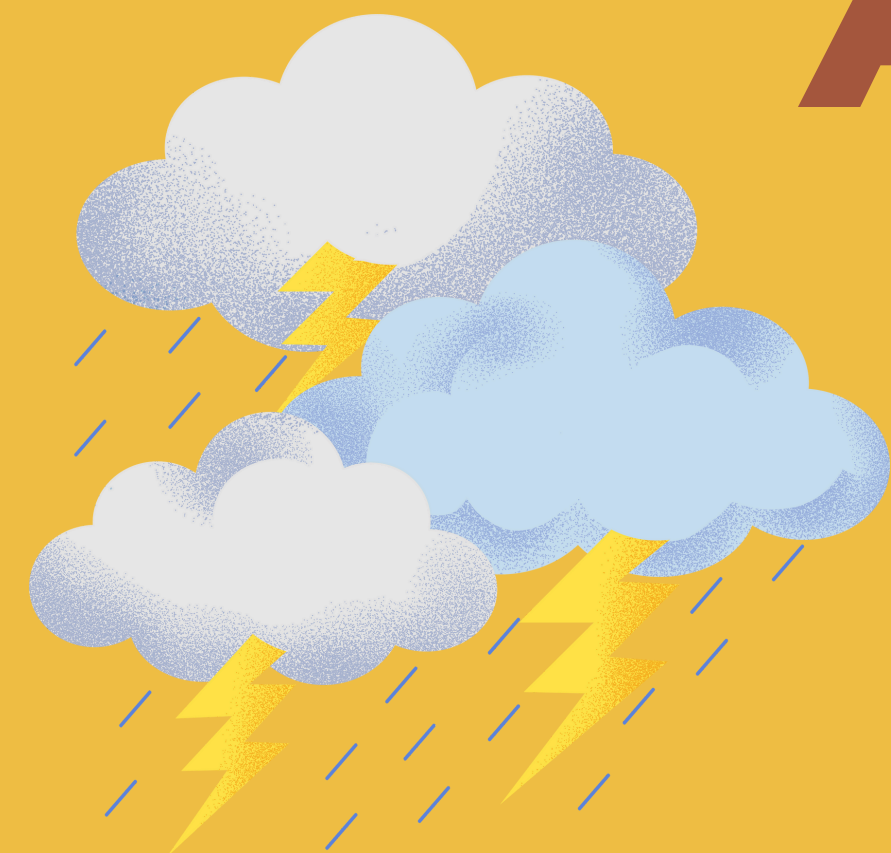
- No utilitzes ascensors
- Revisa fugues de gas o aigua
- Espera sempre les indicacions de les autoritats abans de tornar a casa
- Evita ciris i qualsevol flama per a previndre incendis i explosions





FENÒMENS

ADVERSOS



ONADA DE CALOR

- Hidrata't constantment, menja lleuger i usa roba folgada i clara
- No deixes mai menors ni mascotes dins d'un vehicle
- Revisa persones majors i veïns vulnerables
- Evita l'exercici intens i limita l'exposició al sol



ONADA DE FRED O NEU

- Queda't en casa sempre que siga possible
- Si has d'eixir, abriga't en capes i revisa el vehicle
- Ventila si utilitzes estufes o generadors



TEMPESTES ELÈCTRIQUES

- Busca refugi en un edifici o cotxe tancat sense tocar parts metal·liques
- Evita arbres aïllats, estructures de metall, aigua, zones altes i sòls de ciment o banyats
- No uses aigua corrent (pot conduir l'electricitat)
- Desendolla electrodomèstics, no uses el telèfon fix i desconnecta l'antena de TV



VENTS FORTS

- Assegura objectes en balcons i jardins
- Evita conduir; si ho fas, baixa la velocitat i extrema la precaució



RECUPERACIÓ

després d'una emergència

- No entres en zones afectades fins que les autoritats ho autoritzen
- No utilitzes aigua ni electricitat sense confirmació oficial
- Informa de danys i ajuda en tasques de recuperació només si és segur



RECUPERACIÓ després d'una emergència

- Cuida la teua salut mental: és normal sentir ansietat o por. Busca suport si ho necessites



KIT D'EMERGÈNCIA

Prepara una motxilla per a poder actuar amb rapidesa que incloga lo següent

Aigua embotellada

Aliments no peribles

Ràdio de piles (piles noves) o de càrrega solar

Llanterna (piles noves)

Xiulet



Documentació important (DNI, SIP, segurs, ...)

Kit de primers auxilis i medicació habitual

Diners en efectiu

Navalla

Manta tèrmica

Carregador i bateria externa per a mòbil

FONTS D'INFORMACIÓ OFICIALS

Evita rumors,
confia només en
canals oficials



FONTS D'INFORMACIÓ OFICIALS

- **112** - Emergències (únic número)
- **Ajuntament d'Alzira** - 96 240 04 50 www.alzira.es
- **Polícia Local Alzira** - 96 245 52 33
- **Bombers consorci Provincial** - 96 346 98 00
- **AEMET**: prediccions meteorològiques i avisos
- **112 GVA**: app i web amb alertes en temps real
- Xarxes socials oficials:
 - @GVA112
 - @AEMET_Esp
 - @BombersValencia
 - @AjuntAlzira

MOLTES GRÀCIES



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE JUVENTUD
E INFANCIA



Ajuntament d'Alzira



educación
ambiental