

CENTROS DE SALUD PÚBLICA

DGSP/SGEVSSA/SSA
AB/JB/MCT/pp

Assumpte: Informació referent als beneficis per a la salut derivats de la ventilació d'ambients interiors.

Amb l'arribada de l'hivern i l'augment estacional de les infeccions respiratòries agudes, és fonamental reforçar les mesures preventives en espais interiors. L'evidència científica confirma que una ventilació adequada no sols reduïx la transmissió de virus i bacteris respiratoris, sinó que també millora la qualitat de l'aire, disminuint contaminants com a partícules fines, compostos orgànics volàtils i al·lèrgens, associats a problemes respiratoris i cardiovasculars.

Amb l'objectiu de promoure la conscienciació entre administracions locals, professionals sanitaris i ciutadania, s'informa que en la pàgina web de la Direcció General de Salut Pública estan disponibles els següents documents d'interés per a la seua consulta i difusió:

- [Renova l'aire, protegix la teua salut.](#)(1)

Es recomana la seua consulta i difusió entre les institucions que consideren rellevant esta informació, amb la finalitat de promoure entorns més saludables i una ciutadania millor informada.

Asunto: Información referente a los beneficios para la salud derivados de la ventilación de ambientes interiores.

Con la llegada del invierno y el aumento estacional de las infecciones respiratorias agudas, es fundamental reforzar las medidas preventivas en espacios interiores. La evidencia científica confirma que una ventilación adecuada no solo reduce la transmisión de virus y bacterias respiratorias, sino que también mejora la calidad del aire, disminuyendo contaminantes como partículas finas, compuestos orgánicos volátiles y alérgenos, asociados a problemas respiratorios y cardiovasculares.

Con el objetivo de promover la concienciación entre administraciones locales, profesionales sanitarios y ciudadanía, se informa que en la página web de la Dirección General de Salud Pública están disponibles los siguientes documentos de interés para su consulta y difusión:

- [Renueva el aire, protege tu salud.](#) (2)

Se recomienda su consulta y difusión entre las instituciones que consideren relevante esta información, con el fin de promover entornos más saludables y una ciudadanía mejor informada.

(1) [renova-l-aire-protegix-la-teua-salut-1](#)

<https://www.san.gva.es/documents/d/salut-publica/renova-l-aire-protegix-la-teua-salut-1>

(2) [renueva-el-aire-protege-tu-salud-1](#)

<https://www.san.gva.es/documents/d/salut-publica/renueva-el-aire-protege-tu-salud-1>

En València, a fecha de la firma electrónica.

SUBDIRECTORA GENERAL DE EPIDEMIOLOGÍA,
VIGILANCIA DE LA SALUD Y SANIDAD AMBIENTAL