

CENTROS DE SALUD PÚBLICA
DGSP/SGEVSSA/SSA
AB/JB/MCT/pp

Assumpte: Informació referent a les estufes i ximeneres de llenya i la qualitat dels ambients interiors.

El fum de les estufes i ximeneres de llenya conté gasos nocius i partícules fines (PM2.5). Respirar estes partícules s'ha associat amb un major risc d'exacerbacions asmàtiques, bronquitis aguda i crònica, agreujament i reagudització de malalties respiratòries i cardiovasculars preexistents, així com un increment en la susceptibilitat a infeccions respiratòries. A més, diversos estudis han suggerit una possible relació amb un major risc de desenrotllar diabetis tipus 2 i de deterioració cognitiva.

La prevenció, la identificació primerenca de l'exposició i l'aplicació d'estratègies de mitigació són fonamentals per a reduir els riscos de la combustió residencial i protegir la salut. Els pacients amb malalties preexistents, com l'asma, la malaltia pulmonar obstructiva crònica (MPOC) o cardiopaties, són especialment vulnerables, i, encara que totes les etapes de la vida poden veure's afectades, la infància, les persones majors i les embarassades presenten un risc particularment elevat.

A més, les llars amb menor nivell socioeconòmic, sovint exposats a aparells més antics i vivendes amb pitjor ventilació, suporten una major càrrega de contaminació i menor capacitat d'adaptació.

Amb l'objectiu de promoure la conscienciació entre administracions locals, professionals sanitaris i ciutadania, s'informa que en la pàgina web de la Direcció General de Salut Pública està

Asunto: Información referente a las estufas y chimeneas de leña y la calidad de los ambientes interiores.

El humo de las estufas y chimeneas de leña contiene gases nocivos y partículas finas (PM2.5). Respirar estas partículas se ha asociado con un mayor riesgo de exacerbaciones asmáticas, bronquitis aguda y crónica, agravamiento y reagudización de enfermedades respiratorias y cardiovasculares preexistentes, así como un incremento en la susceptibilidad a infecciones respiratorias. Además, diversos estudios han sugerido una posible relación con un mayor riesgo de desarrollar diabetes tipo 2 y de deterioro cognitivo.

La prevención, la identificación temprana de la exposición y la aplicación de estrategias de mitigación son fundamentales para reducir los riesgos de la combustión residencial y proteger la salud. Los pacientes con enfermedades preexistentes, como el asma, la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) o cardiopatías, son especialmente vulnerables, y, aunque todas las etapas de la vida pueden verse afectadas, la infancia, las personas mayores y las embarazadas presentan un riesgo particularmente elevado. Además, los hogares con menor nivel socioeconómico, a menudo expuestos a aparatos más antiguos y viviendas con peor ventilación, soportan una mayor carga de contaminación y menor capacidad de adaptación.

Con el objetivo de promover la concienciación entre administraciones locales, profesionales sanitarios y ciudadanía, se informa que en la página web de la Dirección General de Salud Pública está disponible el siguiente documento de interés para su consulta y difusión:



disponible el següent document d'interés per a la seua consulta i difusió:

- [Menys fum, més salut](#). (1)

Es recomana la seua consulta i difusió entre les institucions i entitats que per a les quals es consideren rellevant esta informació, amb la finalitat de promoure entorns més saludables i una ciutadania més ben informada.

- [Menos humo, más salud](#). (2)

Se recomienda su consulta y difusión entre las instituciones y entidades que para las que se consideren relevante esta información, con el fin de promover entornos más saludables y una ciudadanía mejor informada.

- (1) [menys-fum-mes-salut](#)

<https://www.san.gva.es/documents/d/salut-publica/menysfummessalut>

- (2) [menos-humo-mas-salud](#)

<https://www.san.gva.es/documents/d/salut-publica/menoshumomassalud>

En València, a fecha de la firma electrónica.

SUBDIRECTORA GENERAL DE EPIDEMIOLOGÍA,
VIGILANCIA DE LA SALUD Y SANIDAD AMBIENTAL